

## Handlingsplan för deltagare mot sexuella trakasserier på Fridhems folkhögskola

Fridhems folkhögskola har nolltolerans mot sexuella trakasserier. Vår folkhögskola ska vara en trygg plats för alla som är verksamma på skolan och ska ge alla möjlighet till kreativitet och utveckling. Vi värnar allas lika värde och rättigheter samt lägger stor vikt vid det gemensamma ansvarstagandet.

### Definitioner av sexuella trakasserier

Sexuella trakasserier är ett uppträdande av sexuell natur som kränker någons värdighet. Det kan till exempel handla om kommentarer och ord, att någon tafsar eller kastar närgångna blickar. Det kan också handla om ovälkomna komplimanger, frågor, inviter och anspelningar.

Det är den som är utsatt som avgör vad som är oönskat, ovälkommet eller kränkande. Även när du känner dig osäker kring hur du ska tolka situationen har du rätt till hjälp och stöd.

För ytterligare definitioner hänvisar vi till diskrimineringsombudsmannens hemsida: [Sexuella trakasserier - vad är det? | DO](#)

Enligt Sveriges lagstiftning kräver sexuella handlingar samtycke från samtliga parter.

För vidare information om samtyckeslagen: [Sexualbrottslagstiftningen - Nationellt centrum för kvinnofrid \(NCK\)](#)

### Omfattning

Handlingsplanen omfattar utredning av sexuella trakasserier riktade mot deltagare på Fridhems folkhögskola i undervisningen eller av skolan arrangerade aktiviteter. Skolan stödjer dig med samtal och hjälp att kontakta utomliggande stödinsatser och eventuellt polis även vid händelser utanför utbildningen och av skolan arrangerade aktiviteter. Skolan kan däremot inte utreda dessa händelser.

### Ansvar

Styrelsen tar beslut om handlingsplanen. Rektorn är ansvarig för att arbets- och studiemiljön är sådan att den motverkar sexuella trakasserier och att alla deltagare och all personal är informerade om den.

### Handlingsplan - vad händer och hur?

#### *Den utsatte*

Fridhems Folkhögskola erbjuder stöd för dig som blivit utsatt. Det är alltid du som avgör vad som är oönskat, ovälkommet eller kränkande och du har alltid rätt att söka hjälp.

Det kan vara svårt att söka hjälp när du har blivit utsatt för trakasserier. Fridhems folkhögskola jobbar för att göra det så lätt som möjligt för dig att be om stöd. Kontakta i första hand din kontaktlärare eller kurator, därefter kopplas biträdande rektor och om behov finns rektor in. Vid behov kan du ta hjälp av en vän du litar på och tillsammans ta kontakt med någon på skolan.

Om personal på skolan har skapat otrygghet kontaktas biträdande rektor. Rektorn kontaktas om det är biträdande rektorn som skapat otrygghet och styrelsen kontaktas om det är rektorn som orsakat otrygghet.

Om situationen tillåter kan du försöka säga ifrån och sätta ord på det ovälkomna beteendet. Prioritera i första hand din egen trygghet och ditt välmående. Det är aldrig ditt primära ansvar att konfrontera den som utsatt dig för trakasserier.

## Hjälp och stöd - Vart vänder jag mig?

Kurator med tystnadsplikt och erfarenhet finns tillgänglig på skolan för stödsamtal. Kuratorn kan vid behov hjälpa till att kontakta relevanta stödsatser och polis. Den utsatte kan få hjälp att göra en polisanmälan. Polisanmälan görs genom att ringa 114 14 eller genom att gå till en polisstation. Ring 112 om du nyligen har blivit utsatt för ett sexualbrott.

Fridhem folkhögskolas kurator, 0418-446000, [kurator@fridhemsfolkhogskola.se](mailto:kurator@fridhemsfolkhogskola.se)

Känns det svårt att kontakta någon på skolan finns det även jourer och stöd utanför skolan.

Brottsofferjouren Landskrona/Svalöv  
0418-436171 alt: [info@landskrona.boj.se](mailto:info@landskrona.boj.se)

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

Unizon har flera jourer i Skåne  
[Hitta stöd - Unizon](#)

Trans- och tjejjouren i Malmö, chatt tis & lör kl.  
19-21 [Trans och tjejjouren i malmö](#)

## Rutiner för utredning

Utredningen ska grunda sig på samtal med båda parter och ske konfidentiellt och med respekt för alla inblandade.

Biträdande rektor sammankallar till möte och talar tillsammans med kurator och kontaktlärare med var och en av de berörda för att klargöra vad som har hänt. Vid behov sker även samtal med andra inblandade.

Efter att information inhämtats och bedömts, beslutas om eventuella åtgärder. Återkoppling och uppföljning ska ske inom högst tio dagar. Mötet, eventuella åtgärder och uppföljning dokumenteras av biträdande rektor.

Alla inblandade uppmanas att undvika ryktesspridning.

## Den anklagade

Den som anklagats, har skyldighet att delta i samtal som hen blir kallad till.

## Personal

Personal ska ingripa och försöka att stoppa akuta situationer.

All personal har skyldighet att till biträdande rektor rapportera information om diskriminering och trakasserier redan vid misstanke om att det sker.

Vara beredd att hålla samtal med den som blivit utsatt för sexuella trakasserier och hjälpa den utsatte att kontakta kurator och biträdande rektor.

## Andra deltagare

Var uppmärksam på dina kamrater och uppmuntra den utsatte att prata med kurator och kontaktlärare.

Alla deltagare har ett gemensamt ansvar att motarbeta trakasserier. Undvik språk och jargonger som är integritetskränkande och nedlåtande. Om du upplever att någon annan utsätts är det viktigt att du agerar och, i den mån du kan, stoppar eller uppmärksammar pågående trakasserier.

Arbeta aktivt för att förebygga ryktesspridning eftersom det alltid förvärrar situationen för alla inblandade, inte minst för den utsatte.

*Antagen av styrelsen för Fridhems  
Folkhögskola 2023-03-23*